



# Trekking por el valle de Azzaden y ascensión al Toukal (4.167 m)

**Cordillera del Atlas, Marruecos**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/No incluye .....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye .....	6
6	Mas información .....	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares .....	9
9	Contacto .....	10

## 1 Presentación

### **Aventura en el Alto Atlas de Marrakech: entre valles legendarios y la cima del Toubkal**

A tan solo 70 km de Marrakech, donde el bullicio de la ciudad se funde con el horizonte, comienza una experiencia inolvidable: el Alto Atlas. Aquí, las montañas se elevan majestuosamente por encima de los 4.000 metros, y sus cimas nevadas —visibles desde la misma ciudad— parecen custodiar un mundo aparte, donde el tiempo avanza al ritmo de las estaciones y la vida aún late con autenticidad.

### **El techo del norte de África: el Toubkal (4.167 m)**

Este gigante de piedra y cielo no solo es el punto más alto de Marruecos y del norte de África, sino también el corazón espiritual y geográfico de los pueblos bereberes que habitan sus faldas. Imlil y Arned, dos aldeas que hasta hace pocas décadas no conocían ni la electricidad ni el agua corriente, se han convertido en vibrantes centros de turismo rural. Aquí, caminantes de todo el mundo encuentran hospitalidad, cultura, y la calidez de quienes han hecho de la montaña su hogar.

## Valles de Imlil y Azzaden: naturaleza, tradición y encuentro

Durante nuestro recorrido, exploraremos a fondo los encantadores valles de Imlil y Azzaden, atravesándolos a pie con el apoyo de mulas que transportarán nuestro equipaje. Dormiremos en albergues rurales, rodeados de montañas, estrellas y silencio. Las jornadas serán tranquilas, con tiempo suficiente para detenernos a contemplar el paisaje, descubrir los secretos de los pueblos bereberes, y compartir momentos con sus amables habitantes, que aún viven de la tierra, el agua, y sus rebaños.

### El gran final: ascensión al Toubkal

Y como broche de oro, coronaremos el viaje ascendiendo al majestuoso Toubkal. Su ruta no presenta grandes dificultades técnicas, pero sí el reto de la altitud. Afortunadamente, llegaremos bien aclimatados tras varios días de trekking. Desde la cima, el panorama es sobrecogedor: una vista de 360º que abraza desiertos, valles verdes y cordilleras sin fin.

## 2 El destino

La **Cordillera del Atlas**, columna vertebral de Marruecos, es uno de los destinos más sorprendentes para los amantes de la montaña. Se extiende de oeste a este, separando las fértiles llanuras del norte del árido desierto del Sáhara, y alcanza en algunos puntos alturas superiores a los **4.000 metros**. Esta cadena montañosa es un verdadero paraíso para los montañeros que buscan rutas poco transitadas, paisajes cambiantes y un fuerte componente cultural.

En el centro de este macizo se alza el **Jbel Toubkal (4.167 m)**, la montaña más alta no solo de Marruecos, sino de todo el norte de África. De carácter accesible técnicamente pero exigente físicamente por la altitud, el Toubkal se ha convertido en un objetivo clásico para quienes quieren iniciarse en el alpinismo en altura o preparar rutas más complejas. Desde su cima, las vistas son inmensas: el Atlas central se despliega como un mar de cumbres, y hacia el sur se vislumbra el perfil ondulado del desierto.

Los trekkings hacia el Toubkal atraviesan valles espectaculares como el de **Imlil y Azzaden**, donde se combinan cañones rocosos, bosques de nogales, aldeas bereberes de adobe y campos en terrazas. Estos trekkings no solo ofrecen una inmersión en la alta montaña africana, sino también un acercamiento auténtico a una forma de vida que se ha mantenido fiel a sus raíces.

**Marrakech**, situada a los pies del Alto Atlas, es mucho más que la ciudad de los zocos y los palacios. Para los montañeros, representa la **puerta de entrada al Atlas**, un lugar donde el viaje comienza y termina, cargado de energía, color y tradición.

Aquí se preparan las mochilas, se afinan los últimos detalles logísticos y se respira el contraste entre el bullicio urbano y la inmensidad que nos espera en las montañas. Su cercanía al Toubkal (a solo 1h30 por carretera) permite iniciar la travesía con gran facilidad. Tras la aventura, Marrakech se convierte también en el escenario perfecto para el descanso: hammams tradicionales, buena gastronomía, riads con encanto y el ambiente inconfundible de la **Plaza Jemaa el-Fna**.

### 3 Datos básicos

Destino: Marruecos

Actividad: trekking y ascensiones.

Nivel físico: \*\*. Nivel técnico: \*\*/\*\*.

Duración: 9 días

Época: De primavera a otoño.

Grupo mínimo-máximo: 3-8 personas.

#### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino.

### 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

#### 4.1 Programa resumen

**Día 1. Llegada a Marrakech.**

**Día 2. Traslado al Alto Atlas. Etapa 1: Imi Oughlad. Etapa 1: Imi Oughlad (1.400 m) - Id Aïssa (1.750 m).**

Distancia 10 km Desnivel + 700 m Desnivel – 465 m

**Día 3. Etapa 2: Id Aïssa (1.770 m) – Azib Tamsoult (2.210 m).**

Distancia 8 km Desnivel + 650 m Desnivel – 120 m

**Día 4. Etapa 3: Azib Tamsoult (2.210 m) – Armed (1.970 m) por el Tizi M'zic.**

Distancia 11 km Desnivel + 815 m Desnivel – 1145 m

**Día 5. Etapa 4: Armed – Refugio del Toubkal (3.207 m).**

Distancia 10 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 50 m

#### **Día 6. Ascensión al Toubkal (4.167 m).**

Distancia 9 km Desnivel + 980 m Desnivel – 980 m

#### **Día 7. Descenso a Imlil y traslado a Marrakech.**

Distancia 12 km Desnivel + 65 m Desnivel – 1400 m

#### **Día 8. Día libre en Marrakech.**

#### **Día 9. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.**

### **4.2 Programa detallado**

#### **Día 1. Llegada a Marrakech.**

Tomaremos un vuelo rumbo a la vibrante ciudad de **Marrakech**, puerta de entrada a los paisajes y culturas del sur de **Marruecos**. A nuestra llegada, un traslado privado nos llevará hasta el hotel. El resto del día será libre para explorar la medina, perderse entre zocos llenos de color, probar un té a la menta en alguna terraza o simplemente descansar antes de comenzar la aventura en las montañas

#### **Día 2. Traslado al Alto Atlas. Etapa 1: Imi Oughlad. Etapa 1: Imi Oughlad (1.400 m) - Id Aïssa (1.750 m).**

Tras el desayuno, saldremos en dirección sur (1h 15 min) hacia **Imi Oughlad (1.400 m)**, donde nos estarán esperando los arrieros y sus mulas, que se encargarán de transportar nuestro equipaje. Aquí comenzará la travesía a pie, internándonos en el **Valle de Azzaden**, rodeado de montañas rojizas y pueblos bereberes.

Ascenderemos suavemente hasta **Id Aïssa (1.750 m)**, un pintoresco pueblo enclavado entre bancales y nogales centenarios. Al llegar, nos alojaremos en un albergue rural y compartiremos una cena típica con nuestros anfitriones.

Distancia 10 km Desnivel + 700 m Desnivel – 465 m

#### **Día 3. Etapa 2: Id Aïssa (1.770 m) – Azib Tamsoult (2.210 m).**

Hoy seguiremos remontando el hermoso valle hasta llegar a las alturas donde nacen sus aguas. Nuestra ruta nos llevará a través de campos cultivados, senderos flanqueados por altas montañas y antiguos canales de riego.

Nos detendremos en la **cascada de Irhouilidene**, una caída de agua cristalina escondida entre formaciones rocosas, antes de llegar al **campamento de Azib Tamsoult (2.210 m)**, un lugar sereno rodeado de naturaleza pura

Distancia 8 km Desnivel + 650 m Desnivel – 120 m

#### **Día 4. Etapa 3: Azib Tamsoult (2.210 m) – Armed (1.970 m) por el Tizi M'zic.**

Abandonamos el valle de Azzaden por el collado Tizi M'Zic para descender a Imlil - Armed.

Hoy será una de las etapas más impresionantes del recorrido. Dejaremos atrás el valle de Azzaden para cruzar el espectacular **collado de Tizi M'zic (2.480 m)**, desde donde disfrutaremos de vistas panorámicas de todo el macizo del Toubkal.

El descenso nos conducirá al fértil **valle de Imlil**, hasta llegar a **Armed (1.970 m)**, el último gran pueblo antes de la cumbre, donde pasaremos la noche.

Distancia 11 km Desnivel + 815 m Desnivel – 1145 m

#### **Día 5. Etapa 4: Armed – Refugio del Toubkal (3.207 m).**

Nos adentraremos en el corazón del macizo del Toubkal por la ruta clásica que conduce al **Refugio del Toubkal**, situado a más de 3.200 metros de altitud.

Durante el camino, pasaremos por el santuario de Sidi Chamharouch, un lugar sagrado de peregrinación, y seguiremos el cauce del río entre paisajes alpinos.

Pernoctaremos en el refugio, donde descansaremos para afrontar la gran ascensión del día siguiente.

Distancia 10 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 50 m

#### **Día 6. Ascensión al Toubkal (4.167 m).**

¡Llega el gran día! Madrugaremos para comenzar el ascenso al **Jbel Toubkal**, la montaña más alta de Marruecos y del norte de África.

A través de senderos pedregosos y paisajes lunares, iremos ganando altura poco a poco. La cima nos recompensará con vistas inolvidables sobre el Alto Atlas, el desierto al sur y, en días claros, incluso el Atlántico a lo lejos.

Después de celebrar la conquista, descenderemos nuevamente al refugio para descansar.

Distancia 9 km Desnivel + 980 m Desnivel – 980 m

#### **Día 7. Descenso a Imlil y traslado a Marrakech.**

Descenderemos tranquilamente desde el refugio hasta **Imlil**, entre valles, aldeas y terrazas cultivadas. Allí nos esperará el minibús para regresar a Marrakech.

La tarde será libre para disfrutar de un baño hammam, hacer compras en los zocos o simplemente pasear por la **Plaza Jemaa el-Fna** y sus mágicas callejuelas.

Distancia 12 km Desnivel + 65 m Desnivel – 1400 m

#### **Día 8. Día libre en Marrakech.**

Tendremos el día completo para descubrir los encantos de la ciudad roja: palacios, jardines, riads, cafés en azoteas y un sinfín de aromas, sonidos y colores.

Podrás visitar lugares como el **Palacio de la Bahía**, los **Jardines Majorelle**, o perderte por los zocos en busca de algún recuerdo único.

**Día 9. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.**

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 695 € por persona. Suplemento de 95 € para tres noches en habitación individual en Marrakech.

### 5.1 Incluye

- Guía local de habla española.
- Transporte en minibús.
- Tres noches en hotel en Marrakech con desayuno.
- 5 noches durante el trekking en albergues y refugios en régimen de pensión completa.
- Transporte del equipaje en mulas, muleros y cocinero.
- Seguro de accidente y de rescate
- Seguro obligatorio de responsabilidad civil
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Vuelo a Marrakech. Muntania Outdoors se lo puede gestionar (25 € por gestión de vuelo)
- Almuerzos y cenas las noches en Marrakech.
- Agua y bebidas.
- Cualquier actividad adicional al trekking que mencionamos en el programa (entrada museos, etc).
- Propinas.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

## 6 Mas información

### Ropa y material necesario para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila con la que caminas cada día, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible.

- Mochila (entre 25-30 litros) para caminar cada día.
- Petate, bolsa de viaje o mochila grande (no maletas rígidas) que serán cargadas por las mulas.
- Ropa técnica para la actividad:
  - Calcetines.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.

- Guetres/polainas.
- Saco de dormir (entre 0º y 5 º temperatura confort).
- Cubre-mochila para la lluvia.
- Bastones telescópicos,
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

\*Según las época y condiciones de la montaña se podrá requerir el uso de crampones y piolet.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión**

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 25 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

### **Equipaje y material**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

**Idioma.** Árabe Marroquí, lenguas Bereberes en las montañas y el campo y el francés.

**Diferencia horaria con España.** 1 hora menos.

**Moneda.** Dírham marroquí. Se puede cambiar en el aeropuerto.

### **Seguro de viaje incluido**

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con la **opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

#### Seguro de viaje incluido

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

#### **Enlaces de interés**

[Visitmorocco](#)

## **7 Puntos fuertes**

- Ascensión al Toubkal (4.167 m).
- Combinación de trekking de varios días con un ascenso a un cuatromil.
- Contraste cultural y gastronómico.
- Vuelos económicos.

## **8 Otros viajes similares**

- Ascensiones a 4000s, Toubkal, Cordillera del Atlas, Marruecos

- El Mogun y las Gargantas de Achabou
- Trekking del Rif y Jebel Lakra, Marruecos

## 9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid